

NIEUWSBRIEF december

Nieuws van, voor en over
de vrijwilligers



-Winter in Hattem-

Foto: Monique Eshuis

MEDEDELINGEN VAN

BESTUUR & COÖRDINATOREN

Het bestuur en ook de coördinatoren hebben regelmatig contact met elkaar onder meer tijdens onze vergaderingen in de Marke. Als bestuur en coördinatoren bespreken we daar verschillende onderwerpen, zoals hoe om te gaan met vragen, de contacten met onze vrijwilligers en het werk van de coördinatoren.

Het coördinatie team is uitgebreid met Stijntje Heutink- van Enk, verderop in de Nieuwsbrief stelt zij zich voor.

Nieuws:

De vrijwilligers hoeven niet meer de urenregistratie bij te houden!

Dit wordt door de coördinatoren via een computersysteem ingevoerd.

Afwijkingen in bestaande afspraken graag per direct doorgeven aan de coördinatoren.
maandag t/m vrijdag van 09.00-13.00 uur:
06-22066754



2023



*belangeloos hulp
bieden in de
thuisituatie van
mensen die
ondersteuning
nodig hebben*

daar gaat het om

NIEUWE VRIJWILLIGER(S)

Wij heten de volgende nieuwe vrijwilliger van harte welkom:

- Cor IJzerman per 2 november 2023

We wensen je succes en een hele fijne tijd toe bij Voor Mekaar. En we hebben je kunnen ontmoeten in de Franse School op 29 november, heel fijn!

AFSCHEID VRIJWILLIGER(S)



De volgende vrijwilliger heeft afscheid genomen:

- Dinie Post per 29-11

ONZE ZIEKEN

Een aantal zieken hebben een kaartje, telefoontje, bloemetje en/of mail gehad. Er zullen vast wat zieken zijn vergeten, alsnog van harte beterschap!

Niet altijd komt het ons ter ore dat er een ziekenhuisopname of revalidatieperiode is. Graag willen we daar aandacht aan schenken. Dit kan worden doorgeven aan Monique via mon.eshuis@gmail.com



TERUGBLIK BOOTREIS 7 SEPTEMBER 2023

We schrijven donderdag 7 september 2023, lang verwacht maar nu gaan we dan varen dankzij een legaat van een voormalig zeer tevreden zorgvrager.

Het lijkt wel hoogzomer met temperaturen van 30-plus. Alle vrijwilligers van Voor Mekaar, incl. coördinatoren en bestuursleden verzamelen zich op de Bleek vanwaar we om 15.30 uur vertrekken in een bus naar Kampen. Bij menigeen komt spontaan het “schoolreisjesgevoel” opzetten.

Aangekomen op de IJsselkade kunnen we direct aan boord van “De Veerman van Kampen” waar we worden verwelkomd met een drankje. Het is een erg sfeervolle boot waarop het met dit schitterende weer vooral bovendecks goed toeven is. Gedurende de vaartocht genieten we van alle lekkers op het buffet en wordt vooral ook de dorst gelest, wat met dit warme weer geen overbodige luxe is.

Tot grote verrassing van ons allemaal hebben Jan Bultman en Hans Havinga een heus “VoorMekaarLied” geschreven! De tekstblaadjes worden uitgedeeld en even later klinken de stemmen over de IJssel en wordt de hulpvaardigheid van de vrijwilligers bezongen. Ook de “Zuiderzeeballade” en “Als de klok van Arnhemvlieden” komen luidkeels voorbij.

De vaarroute brengt ons richting Ketelmeer waarover we in de verte de hoge brug zien liggen en dan buigen we af naar het Kattendiep terwijl de schipper ons bijpraat over dit prachtige gebied. Ook zien we “IJsseloog” liggen, een ringvormig eiland dat dient als depot voor verontreinigd slib uit het meer. Bijzonder is dat het tegenwoordig tevens een recreatie- en natuurontwikkelingsfunctie heeft. En dan plots komt een boot van de Waterpolitie langs en stappen twee dienders aan boord. Dit zorgt wel voor wat hilariteit

onder de passagiers maar ze voeren een serieuze controle uit bij de schipper op vaarbewijzen, personenvervoer en dergelijke. Al snel blijkt dat op “De Veerman van Kampen” alles dik in orde is, een compliment aan dit bedrijf!

Na een paar genoeglijke uurtjes en nog een laatste kop koffie meert de boot weer aan in Kampen. Met het mooie schip als achtergrond worden nog wat groepsfoto's gemaakt en dan stappen we weer in de bus naar Hattem. We kijken allen terug op een heerlijk uitje!!



TERUGBLIK EINDEJAAR BIJENKOMST 29-11

Afgelopen woensdag vond een bijeenkomst plaats voor de vrijwilligers van Voor Mekaar. De deelnemers werden bijgepraat over de laatste ontwikkelingen in en rond de vrijwilligersorganisatie. De medewerkers van de Franse School zorgden er voor dat het hun gasten aan niets ontbrak.

Voorzitter Hans Havinga opende de avond en blikte nog even terug op de gehouden bootreis. “Het lijkt wel of we niets anders doen dan gezellig uitgaan en eten en drinken”, zo sprak de voorzitter. Hij vervolgde: “Maar gelukkig doen we vooral waarvoor we bedoeld zijn: Hattemers helpen. 2023 belooft wat dat betreft een recordjaar te worden met ruim 2000 uren inzet van vrijwilligers voor allerlei hand- en spandiensten. De boottocht was een teken van waardering van een van onze cliënten. Die bepaalde dat een deel van de nalatenschap besteed moest worden aan een verwenactiviteit voor de vrijwilligers. Die wens

hebben we natuurlijk met liefde en dankbaarheid vervuld.”

De voorzitter noemde ook de goede contacten met de gemeente. Een overleg tussen bestuur, coördinatoren en enkele medewerkers van de gemeente Hattem maakte duidelijk welke mogelijkheden voor vervoer er zijn voor mensen in Hattem.

Monique Eshuis, die het vrijwilligerswerk coördineert, kon een nieuwe vrijwilliger verwelkomen, maar er moest ook afscheid worden genomen van Dinie Post-van Gelder, die al vanaf de oprichting meewerkt met Voor Mekaar. Monique noemde in haar dankwoord haar bijdrage: "Dinie heeft een hele staat van dienst opgebouwd. O.a. begeleiden bij het zwemmen, wandelen, boodschappen, begeleiding bij beginnend dementerenden. Eigenlijk is het te veel om op te noemen." Het bestuur bood Dinie een royale bos bloemen aan als blijk van waardering.



Verder werd Stijntje Heutink-van Enk welkom geheten als coördinator, zij is al enige tijd vrijwilliger en bleek bereid het coördinatieteam te versterken.

EVEN VOORSTELLEN:



Vanaf 1 januari word ik officieel coördinator van Voor Mekaar, daarnaast blijf ik ook nog vrijwilliger. Ik ben Stijntje Heutink-van Enk en ben 72 jaar. Met veel plezier ben ik 25 jaar als doktersassistente werkzaam geweest bij huisartsenpraktijk 't Veen in Hattem. Ben gestopt met werken in 2018 en wilde de tijd invullen als vrijwilliger. Toen er stukje in de Hattemer stond van Voor Mekaar dat ze op zoek waren naar vrijwilligers en welke hulp ze aanboden sprak mij dat heel erg aan. Zo ben ik 4 jaar geleden als vrijwilliger begonnen, wat ik met heel veel plezier doe en ook blijf doen. Het plannen en zoeken naar oplossingen vind ik wel een uitdaging, zo hoop ik als coördinator in dit geweldig team mijn steentje bij te dragen om een goede verbinding tussen de zorgvragers en de vrijwilligers te zijn.

VERVOERS REGELINGEN NAAST VM

Voor vervoer van zorgvragers zal altijd eerst gekeken worden of dit binnen het eigen netwerk geregeld kan worden. Lukt dit niet dan zijn er behalve via Voor Mekaar nog andere mogelijkheden om vervoer te regelen. Hierbij een overzicht van de mogelijkheden met een korte uitleg.

PlusOV voorziening

(<https://www.plusov.nl/reizen-op-afroep>)

- 1) Dit is een gemeentelijke voorziening die vervoer regelt met een afstand tot 20km rondom Hattem en aantal puntbestemmingen tot een afstand van 40km. Hiervoor is een plusOV pas nodig. Deze kan onder voorwaarden aangevraagd worden bij de gemeente voor mensen die in het bezit zijn van een WMO pas.

2) **Valys** (<https://valys.nl/wat-is-valys/valys-basis>)

Dit is een landelijke organisatie die vervoer regelt vanaf een afstand van 25km. Ook hiervoor is een pas nodig, die aangevraagd kan worden als iemand minder dan 100 meter kan lopen. Er is een maximaal aantal kilometers per jaar. In 2023 is dat 700 km

3) **Ziektekostenverzekering.**

Kortdurend vervoer voor revalidatie na bv. een operatie is de verantwoordelijkheid van de zorgverzekering. Per zorgverzekeraar zijn er andere voorwaarden en er geldt een eigen bijdrage. **Op Ko€rs** kan helpen bij de aanvraag.

Dit soort vervoer is van deur tot deur met hulp bij in en uitstappen. Verder is er ook vaak een tijds marge. Meer informatie en actuele prijzen van het vervoer zijn te vinden op de websites van de betreffende organisaties.

AANDACHTSPUNT



Helaas kan het af en toe voorkomen dat de zorgvrager de vrijwilliger overvraagt of zelfs te veel gaat belasten. Dat is uiteraard niet de bedoeling. Geef dit door aan de coördinatoren, zodat een andere vrijwilliger ook ondersteuning kan bieden. Laat de contacten in deze gevallen altijd via de coördinatoren lopen. Wees alert en geef niet een privé telefoonnummer aan de zorgvrager, dan kan deze jou ook niet rechtstreeks benaderen voor een hulpvraag. De verzoeken lopen altijd via onze coördinatoren.

WILLEN JULLIE DENKEN AAN:

- Vakantieperiodes doorgeven aan de coördinatoren
- Bij ziekte en/of andere reden van langdurige afwezigheid dit door te geven aan de coördinatoren
- Ideeën/suggesties voor een thema voor de terugkomdag zijn van harte welkom, doorgeven aan Monique Eshuis

*Het bestuur van Voor
Mekaar wenst jullie allen:*

EEN GEZOND EN GELUKKIG

2024



IN VREDE EN

VERDRAAGZAAMHEID

**Als alles verandert
Verander dan mee
Laat los wat voorbij is
Zeg niet te snel nee**

**Beweeg met het leven
Zoek en verbind
In vrede en verdraagzaamheid
En iedereen wint...**

