

NIEUWSBRIEF

nov

Nieuws van, voor en over
de vrijwilligers



-Herfst in Hattem-

Foto: Monique Eshuis

MEDEDELINGEN VAN

BESTUUR & COÖRDINATOREN

Inmiddels hebben we jullie op de hoogte gebracht dat we een nieuwe voorzitter hebben bij Voor Mekaar. We zijn heel blij met Henk Uringa die de taken van Henry van der Kolk inmiddels heeft overgenomen. Verderop in deze nieuwsbrief zal Henk zich voorstellen.

Vanwege de coronamaatregelen heeft het bestuur regelmatig contact met elkaar.

Vergaderingen zijn meestal digitaal, maar onlangs hebben we in de Marke kunnen vergaderen in een hele grote ruimte, dat was veilig en verantwoord.

Helaas hebben we wederom moeten besluiten om in verband met de corona maatregelen het gezellig samenzijn met alle vrijwilligers af te blazen. Er is dit jaar geen eindejaarsbijeenkomst in de Franse school. Wel hebben we voor jullie een andere verrassing....

Het komt voor dat vrijwilligers langdurig contact hebben met een zorgvrager. Dan kan het gebeuren dat die persoon komt te overlijden. Voor de vrijwilliger kan dat een hele verdrietige ervaring zijn. Als bestuur lijkt het ons goed om daar in de toekomst meer aandacht voor te hebben. We komen hier later op terug.

2020

Voor Mekaar

Stichting Vrijwillige Hulpdienst Hattem

*belangeloos hulp
bieden in de
thuisituatie van
mensen die
ondersteuning
nodig hebben*

daar gaat het om

NIEUWE VRIJWILLIGERS

Allereerst willen wij de volgende nieuwe vrijwilligers van harte welkom heten:

- Jaap Gunnink per 18-08-2020
- Ineke Steinmetz per 07-10-2020
- Anki Nagelhout per 13-10-2020

We wensen jullie succes en een hele fijne tijd toe bij Voor Mekaar.

AFSCHEID VRIJWILLIGERS

De volgende vrijwilliger(s) hebben afscheid genomen:

- Per 27-05-2020: Jildes Agterhuis, lid geweest vanaf 01-12-2017. Jildes heeft elders andere werkzaamheden gevonden. Telefonisch is afscheid van haar genomen, Jildes hoefde geen presentje. Succes toegewenst!
- Geen actieve vrijwilliger maar ooit veel voor Voor Mekaar gedaan is Jan Weldink. Jan was inmiddels zelf zorgvrager geworden. Helaas is Jan overleden. We hebben een rouwkaart ontvangen. Vrijwilliger Annie Brem is de familie gaan condoleren. Vanuit het bestuur hebben we een condoleancekaart gestuurd.

ONZE ZIEKEN



De corona crisis eist nog steeds zijn tol. Bij diverse familieleden of vrienden van de vrijwilligers zijn slachtoffers te betreuren. Wij wensen allen die verdrietige dingen meemaken heel veel kracht en sterkte toe.

Niet altijd komt het ons ter ore dat er een ziekenhuisopname of revalidatieperiode is. Graag willen we daar aandacht aan schenken. Dit kan worden doorgegeven aan Monique via mon.eshuis@gmail.com

AANDACHTSPUNT

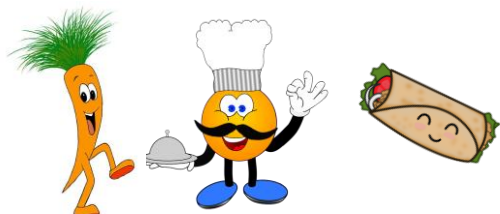
Helaas kan het af en toe voorkomen dat de zorgvrager de vrijwilliger overvraagt of zelfs te veel gaat belasten. Dat is uiteraard niet de bedoeling. Geef dit door aan de coördinatoren, zodat een andere vrijwilliger ook ondersteuning kan bieden. Laat de contacten in deze gevallen altijd via de coördinatoren lopen. Wees alert en geef niet een privé telefoonnummer aan de zorgvrager, dan kan deze jou ook niet rechtstreeks benaderen voor een hulpvraag. De verzoeken lopen altijd via onze coördinatoren.

TERUGBLIK EINDEJAARSBIJEENKOMST

NOVEMBER 2020.....

En die was er helaas niet! Door de corona heeft ook deze bijeenkomst niet plaats kunnen vinden. Wij betreuren dat zeer en hebben onze hoop gevestigd op het nieuwe jaar en dat de corona dan inmiddels verleden tijd is.....

Jullie houden nog heel veel te goed....



EVEN VOORSTELLEN

Mijn naam is:

Henk Uringa



Met het overlijden van Henry van der Kolk, in het afgelopen voorjaar, kreeg Voor Mekaar te maken met een vacature voor de functie als voorzitter.

Zelf zocht ik een passende invulling om als vrijwilliger aan de slag te gaan.

Voor Mekaar spreekt mij aan door het belangeloze aanbod van hulp aan mensen die deze ondersteuning nodig hebben en ook de "Hattembrede" inzet van alle medewerkers. In de kennismaking met Voor Mekaar, heb ik de organisatie ervaren als een rijdende trein waarop ik gestapt ben. Het zal vooral gaan om die trein, samen met alle vrijwilligers, rollend te houden door uitdagingen en moeilijkheden steeds weer om te zetten in kansen en mogelijkheden.

Al weer enkele jaren geleden bereikte ik de pensioengerechtigde leeftijd. In mijn werkzame periode heb ik gewerkt in de retail en groothandel, in sales, franchise, promotion en, zeker de laatste periode als salestrainer.

Eerder al heb ik me in verschillende situaties en functies ingezet als vrijwilliger

Heel plezierig vind ik het maken van meerdaagse tochten, lopend of fietsend. Zowel in onze eigen omgeving als veel verder weg. Met Ida ben ik getrouwd, samen hebben we drie kinderen en zeven kleinkinderen. Wij wonen al weer bijna 35 jaar in Hattem en voelen ons hier prima op onze plek.

WILLEN JULLIE DENKEN AAN:



- Vakantie periodes doorgeven
- Bij ziekte en/of andere reden van langdurige afwezigheid dit door te geven
- Ideeën/suggesties voor een thema voor de terugkomdag zijn van harte welkom
- Heeft er iemand scholingswensen, dan horen we dit graag

Contactpersoon voor bovengenoemde onderwerpen is:

Monique Eshuis mon.eshuis@gmail.com



Urenverantwoording

Vooral wanneer er blijvende veranderingen zijn in het aantal uren van hulpverlening, dit altijd even melden aan de dienstdoende coördinator. Dit is voor de verantwoording van de subsidie naar de gemeente belangrijk.

Inleveren hulpverleningslijsten

Zoals tijdens de eindejaarsbijkomst al gemeld, hoeven de hulpverleningslijsten voor de urenregistratie alleen nog aan het eind van het lopende jaar (tot 15 januari van het nieuwe jaar) ingeleverd te worden bij Gerda Veltman, De Mate 15 Hattem of via namtle2@hotmail.com.

RICHTLIJNEN CORONA

- Vrijwilligers Voor Mekaar: blijf alert en werk zorgvuldig;
- Dit geldt ook voor boodschappen doen of vervoer naar arts, apotheek of ziekenhuis. Draag mondkapjes, tenzij de auto vanbinnen is beschermd;
- Elke vrijwilliger heeft de keus om wel of niet mee te werken of met respect, anderszins te besluiten;
- Alle vragen over wel of geen actie richting de zorgvrager lopen rechtstreeks via de dienstdoende coördinator, van 09-00 u tot 13.00 uur bereikbaar: **06-22066754**. En andersom zal de coördinator de vrijwilliger altijd benaderen voor toestemming;
- Het bestuur is alert en zal alle ontwikkelingen en/of bijzondere situaties in de gaten houden en jullie daar over berichten.
- Zijn er toch nog vragen en/of problemen, neem dan contact op met Monique Eshuis.
Mon.eshuis@gmail.com
Of tel: 038-4772328

Houd afstand, pas goed op jezelf en die ander, blijf gezond !!!



Gedeeltelijke lockdown

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukke plekken.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

Groepen



Binnen: max. 30 personen per ruimte (incl. kinderen t/m 12 jaar). Groep van max. 4 personen of 1 huishouden.



Buiten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden.



Op doorstroomlocaties, bijvoorbeeld musea, bibliotheken en monumenten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden. Bezoek is op basis van reservering per tijdsvak.

Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden sluiten.



Afhaalrestaurants blijven open. Geen verkoop en bezorging van alcohol na 20.00 uur.



Verbod op evenementen, met uitzondering van onder andere markten en demonstraties.

Thuis



Ontvang max. 3 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Volg de regels die gelden voor quarantaine en isolatie.

Winkelen en boodschappen



Winkels sluiten uiterlijk om 20.00 uur. Supermarkten en andere winkels die levensmiddelen verkopen, zijn uitgezonderd.



Alcoholverbod na 20.00 uur. Dit geldt voor verkoop, bezorgen en nuttigen in de openbare ruimte.



Speciale winkeltijden voor mensen met een kwetsbare gezondheid.



Contactberoepen: klanten worden gevraagd zich te registreren.

Vervoer en vrije tijd



Reis zo min mogelijk binnen Nederland en naar het buitenland.



In het ov is het dragen van een mondkapje verplicht.

Onderwijs



In het vo, mbo en ho draagt iedereen een mondkapje buiten de les. In specifieke situaties ook in leslokalen.

Sport



Sport met max. 4 personen, op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar zijn uitgezonderd.



Geen wedstrijden. Topsporters zijn uitgezonderd.



Geen publiek bij sport.



Sluiting van sportkantines, douches en kleedkamers.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

corona Telefoonnummers

Landelijk informatienummer

Voor vragen over coronavirus is er een algemeen nummer: **0800 - 1351** (7 dagen per week 8.00-20.00 uur)

Aanmelden voor een test op het coronavirus

Voor een afspraak voor een test op het coronavirus is er het telefoonnummer: **0800 - 1202** (7 dagen per week 8.00-20.00 uur). Je kunt je afspraak ook online maken met je DigiD via de webpagina van Rijksoverheid www.coronatest.nl.

Landelijk prioriteitsnummer voor zorgmedewerkers en onderwijspersoneel

Zorgmedewerkers en onderwijspersoneel kunnen 7 dagen per week tussen 07.30 en 20.00 uur bellen met het coronatest prioriteitsnummer van de GGD om een testafspraak te maken: **0800 - 8101**. Op Rijksoverheid.nl/testen-onderwijs-en-zorg staat een overzicht van professionals die in aanmerking komen.

Vragen over de app CoronaMelder

Voor vragen over de app (downloaden, hoe hij werkt, privacy en veiligheid): **0800 - 1280** (op werkdagen van 8.00 - 20.00 uur, in het weekend van 10.00 - 16.00 uur)

Testlocaties

In de regio IJsselland zijn vier testlocaties: Zwolle, Ommen, Deventer en Steenwijk.

GGD IJsselland

Contact met GGD IJsselland bij vragen over het coronavirus: **088 - 443 03 70** (niet bellen voor de uitslag van een coronatest)

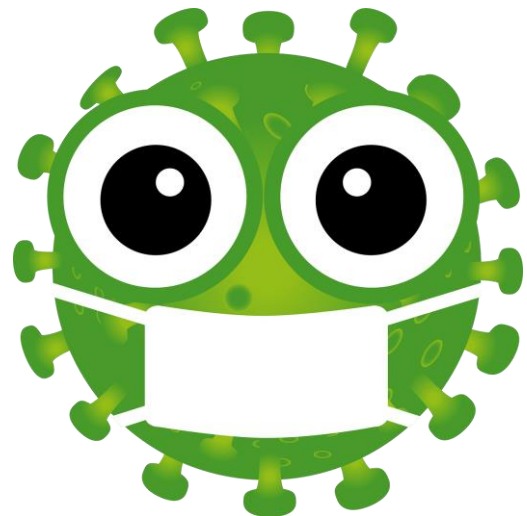
Hulplijnen

Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig? In [het Informatie- en Verwijscentrum COVID-19](#) van het RIVM vind je een overzicht van beschikbare hulplijnen.

Landelijke maatregelen

In de [persconferentie van 13 oktober zijn landelijke maatregelen aangescherpt tot een gedeeltelijke lockdown](#). Ze gelden vanaf woensdag 14 oktober 22.00 uur. Naast het beperken van contactmomenten en reisbewegingen wordt nog sterker ingezet op het dragen van mondneusmaskers in publieke binnenruimtes. Lees ook de [toelichting van GGD GHOR Nederland op de in de persconferentie genoemde 'Roadmap Testen en Traceren'](#).

Heb je hulp nodig tijdens je isolatie of quarantaine? Lees dan ook [de folder hulp en steun bij thuisquarantaine](#).



Tijdelijke verzwaring van de gedeeltelijke lockdown

Heb je klachten?  Blijf thuis.  Laat je testen. Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.	 Werk thuis, tenzij het niet anders kan.	 Houd 1,5 meter afstand.	 Vermijd drukke plekken.
	 Was vaak je handen.	 Hoest en nies in je elleboog.	 Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

 = Extra maatregelen t.o.v. van de gedeeltelijke lockdown.
 Per 19 november gaan we terug naar de gedeeltelijke lockdown die op 14 oktober is ingegaan.

Groepen  Binnen en buiten: max. 2 personen of 1 huishouden.	Thuis  Blijf zoveel mogelijk thuis.  Ontvang max. 2 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).  Volg de regels die gelden voor quarantaine en isolatie.	Vervoer  Maak in Nederland alleen noodzakelijke reizen.  Reis niet naar het buitenland en boek geen reis. Reizen binnen het Koninkrijk mag wel.  Mondkapje in ov verplicht.
Publiek toegankelijke locaties  Onder andere musea, bioscopen, theaters, dierenparken, bibliotheken, zwembaden, seksclubs en pretparken dicht.	Winkelen en boodschappen  Winkels uiterlijk om 20.00 uur dicht. Supermarkten, warenmarkten en andere winkels die levensmiddelen verkopen zijn uitgezonderd.  Alcoholverbod na 20.00 uur. Dit geldt voor verkoop, bezorgen en nuttigen in de openbare ruimte.	Sport  Sport met maximaal 2 personen, op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar en topsporters uitgezonderd.  Geen wedstrijden. Topsporters zijn uitgezonderd.  Geen publiek bij sport.
Horeca en evenementen  Eet- en drinkgelegenheden dicht.  Afhaalrestaurants open. Geen verkoop en bezorging van alcohol na 20.00 uur.  Evenementen verboden , met uitzondering van onder andere uitvaarten en demonstraties.	Onderwijs  In het vo, mbo en ho draag je een mondkapje buiten de les.	 Sportkantines, douches en kleedkamers dicht.  Groepslessen verboden.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
 of bel 0800-1351